

BENKIMOUN PAUL, KOURILSKY PHILIPPE : *Médecine, objectif 2035 : ces innovations qui vont changer notre vie.* - ARCHIPEL, 2008. 24.95 €
Cet ouvrage, co-validé par un Comité de scientifiques, présente les innovations de la médecine du futur : celles à très court terme (2010 et suivantes), à moyen terme et celles envisagées pour les années 2020-2030 ; chaque innovation est présentée en quelques pages, en explicitant le progrès et la recherche pour chacune et l'impact que cela pourrait avoir dans notre vie ; on découvre ainsi des futurs tests pour le dépistage de cancers, de maladies auto-immunes (dont la sclérose en plaques) ou de la schizophrénie ; des premiers vaccins contre la maladie d'Alzheimer, ou pour éviter l'hépatite B,...; des dispositifs médicaux innovants issus des biotechnologies ou des nanotechnologies ; des nouveaux systèmes d'imagerie médicale (de type IRM) ; des nouveaux types de médicaments ; des nouvelles générations de prothèses ou des greffes ... Tous les secteurs de la santé sont évoqués : oncologie, maladies cardio-vasculaires ou infectieuses, génétique, vieillesse, psychiatrie, reproduction, ...

BRUSSEL, SEYMOUR : *La peur, origine de nos maladies : comment la quitter pour guérir.* - DERVY (CHEMINS DE L'HARMONIE), 2009. 15.00 €
De par son expérience de thérapeute bioénergéticien, l'auteur montre que, bon nombre de pathologies (physiques ou psychiques) ont comme origine, la peur. Il décrypte ainsi les différentes peurs qui pourraient favoriser certaines maladies (traumatismes, peurs de la naissance, peurs de l'enfance, peurs "héréditaires ou génétiques", peurs "conscientes" ou non) et montre comment le patient pourrait quitter ses peurs pour mieux "s'accorder avec son âme et laisser le corps s'exprimer"...

CHEVASSUT DANIEL : *Réflexions d'un médecin bouddhiste à l'usage des soignants et des soignés.* - SULLY, 2007. 20.00 €
Dans cet essai, l'auteur évoque les "carences", selon lui, du système de soins actuel, qui ne prendrait pas suffisamment en considération la souffrance et propose une nouvelle façon d'aborder la pratique médicale, au travers de la méditation notamment, mais aussi en "réhabilitant la notion de compassion" ou encore en "ouvrant son esprit à des médecines anciennes"... En annexe, l'auteur présente les orientations du Collège international des thérapeutes.

CHEVILLAT ALAIN, LELOUP JEAN-YVES, KARDOS MARGUERITE : *Santé globale, médecine plurielle.* - JOUVENCE (LES FORUMS TERRE DU CIEL), 2008. 9.90 €
Ce recueil de 8 textes de différents auteurs présente diverses facettes de la médecine millénaire (chinoise, sumérienne,...) ou de certaines médecines occidentales dites "alternatives" (acupuncture, homéopathie,...) ; et montre que la plupart, a contrario de la médecine actuelle, apportent "une vision globale", "holistique", de la santé et du patient... Le lecteur est invité ainsi à réfléchir, à partir de chaque texte, sur ce vers quoi la médecine moderne pourrait évoluer, en se basant sur les médecines antiques, et en prenant davantage en compte toutes les dimensions de la maladie et de l'être humain ("physique, énergétique, mentale", voire émotion et "spiritualité")...

Guide pratique des médecines alternatives et complémentaires. - ALTERNATIVE SANTÉ Hors série N°39, 2009. 7.00 €
Ce hors série de la revue Alternatives Santé présente brièvement et simplement les médecines dites "alternatives et complémentaires" : certaines d'entre elles sont issues des médecines millénaires, chinoises entre autres ; d'autres proviennent de "nouvelles approches" élaborées depuis peu en Occident comme le Qi Gong, la cryothérapie, la méthode Grinberg de développement personnel, la méthode Quertant, le shiatsu, ou encore la prolothérapie. Les médecines alternatives sont traitées par ordre alphabétique en commençant par acupuncture et en se terminant par yoga, et en passant par des moins connues comme étiopathie, chiropratique, kinésithérapie Mézières, magnétisme, ionisation, morothérapie, myothérapie, ... Pour chacune, sont référencés des sites internet d'information ou d'organismes.

HAMMEL PASCAL : *Guérir et mieux soigner : un médecin à l'école de sa maladie chronique d'un cancer.* - FAYARD (DOCUMENTS), 2008. 18.00 €
Cet ouvrage se présente comme un témoignage d'un oncologue gastro-entérologue, de l'intérieur, en tant que patient atteint d'un cancer : l'occasion pour l'auteur de s'interroger, de l'autre côté de la barrière cette fois, sur le système de santé français, la médecine conventionnelle, les médecines parallèles et leurs éventuels apports, la relation médecin

JANSSEN THIERRY : *La maladie a-t-elle un sens ? : enquête au-delà des croyances.* - FAYARD (DOCUMENTS), 2008. 22.00 €
L'auteur, chirurgien puis psychothérapeute, donne une vision nouvelle de la médecine, plus "humaniste et responsable" où le malade serait davantage au cœur, voire acteur de sa propre guérison et où le médecin veillerait davantage à décrypter les maux en amont pour mieux les appréhender avec le patient et et mieux les prévenir...

LABIGNE CHRISTOPHE : *Abc de la médecine chinoise : les clés de l'énergie*. - GRANCHER (ABC SANTE), 2008. 22.00 €

Cet ouvrage se présente comme un guide "de base", à la fois "pratique et théorique" de la médecine chinoise : en premier lieu, l'auteur rappelle l'historique et les grands principes de cette médecine "holistique" qui "traite le patient dans son ensemble" et non, en se focalisant uniquement sur l'organe où se situe la douleur; puis, il décrit, selon la médecine chinoise, les mécanismes du vivant (dont le yin et le yang), les dimensions énergétiques, l'origine des déséquilibres dont les émotions, "principaux facteurs de dérèglement interne", l'interprétation des symptômes,...Enfin, il aborde les solutions pour rétablir et préserver l'équilibre : massages, acupuncture, Qi Gong, phytothérapie, ...En annexe, 7 pages sur le massage des points d'acupuncture.

LEMOINE PATRICK : *La détox, c'est la santé ! : pour une médecine plus écologique et moins chimique*. - R. LAFFONT, 2008. 19.00 €

L'auteur de cet ouvrage, psychiatre, docteur en neurosciences et biologie humaine étudie, une par une, toutes les typologies de médicaments, en présente les effets secondaires, et montre quelles voies le malade peut prendre pour s'en sevrer et apprendre ainsi son corps à mieux se défendre... "A partir d'exemples variés puisés dans sa pratique", il délivre ainsi une approche différente de la médecine et de la pharmacologie, et propose des "thérapies novatrices" (luminothérapie, acides aminés, hygiène des rythmes,...)

MONTAGNIER LUC, VIALARD DOMINIQUE : *Les combats de la vie : mieux que guérir, prévenir*. - LATTES, 2008. 19.00 €

Après avoir dressé un état des lieux de nos défenses immunitaires et des risques épidémiques actuels, l'auteur, découvreur du virus responsable du sida, en tire sa vision des choses face aux maladies du 21ème siècle. Selon lui, derrière bon nombre de maladies se cacheraient des origines infectieuses et surtout un rôle prépondérant du stress oxydatif ; d'où l'importance, pour lui, de solutions alternatives pour contrecarrer ce fléau et re-développer nos propres défenses immunitaires, avec des "anti-oxydants" naturels (aliments, plantes,...), ou le recours à des produits simples mais qui ne feraient pas encore l'unanimité scientifique comme le "glutathion", ou encore le développement de traitements préventifs personnalisés en fonction du terrain génétique des patients,...Son point de vue est évoqué clairement, avec une interrogation sur le devenir d'une médecine qui pourrait allier la médecine occidentale allopathique et d'autres formes de médecine moins conventionnelles, dans la mesure où cela aiderait réellement à une prévention efficace des maladies...

SCHMITZ THIERRY : *Révélations santé : les solutions alternatives de la médecine naturelle*. - G. TREDANIEL, 2008. 28,00 €

Ce guide, conçu par un médecin spécialiste de la médecine chinoise et de l'énergétique orientale, établit tout d'abord un descriptif des carences de notre système alimentaire, qui seraient dues aux processus industriels de conservation, cuisson, raffinage,.. et qui seraient à l'origine de 80% des causes de mortalité des maladies actuelles dites de "civilisation" comme les cancers, maladies cardio-vasculaires,...; il fait ainsi l'état des lieux des valeurs nutritives "réelles" de chaque aliment, explicite le problème des radicaux libres,...En 2ème partie, l'auteur énonce les possibilités de prévenir ou enrayer "l'encrassage" du corps et les sources de pollution (dont l'aluminium, le mercure,...) en utilisant les aliments et les compléments nutritionnels adaptés à chaque problème de santé ; il propose ainsi des protocoles naturels de traitement de nombreuses maladies ou symptômes (fibromyalgie, fatigue chronique, dépression, insomnie, hypertension, Alzheimer, diabète, allergies, migraines, asthme, sclérose en plaques,...). De fait, l'auteur propose ici une synthèse des connaissances actuelles des médecines alternatives et des aliments comme source de médicaments naturels, notamment "pour les pathologies pour lesquelles la médecine allopathique ne donne pas ou peu de résultats".

THOMAS-LAMOTTE PIERRE-JEAN : *Et si la maladie n'était pas un hasard ?*. - LE JARDIN DES LIVRES, 2008. 21.00 €

L'auteur de cet ouvrage, neurologue, invite à réfléchir sur les causes profondes des maladies et s'interroge sur le lien entre les émotions et le déclenchement de certaines maladies. Il présente ainsi de nombreux cas qu'il a étudiés, où émotions-déceptions et souffrance physique sont liées : stress et ulcère à l'estomac, séparation affective douloureuse et développement du cancer du sein ou problèmes cardiaques ("le coeur est brisé"), conflit professionnel difficile et développement d'un psoriasis,...L'auteur invite chacun à décrypter ses émotions pour "en comprendre les mécanismes" et "les empêcher d'agir sur le corps". Il évoque également tout au long de l'ouvrage, sa nouvelle approche, en tant que médecin, pour aider et soigner ses patients.