

BENKIMOUN PAUL, KOURILSKY PHILIPPE : *Médecine, objectif 2035*. - ARCHIPEL, 2008. 24.95 €

Cet ouvrage, validé par un Comité de scientifiques, présente les innovations de la médecine du futur : celles à très court terme (année 2010 et suivantes), celles à moyen terme et celles envisagées au-delà de 2030; chaque innovation est présentée en quelques pages, en explicitant le progrès et la recherche pour chacune et l'impact que cela pourrait avoir dans la vie quotidienne ; on découvre ainsi les tests prévisibles pour le dépistage de cancers, de maladies auto-immunes (dont la sclérose en plaques) ou encore de la schizophrénie ; les premiers vaccins contre la maladie d'Alzheimer, ou pour éviter l'hépatite B... ; des dispositifs médicaux innovants issus des biotechnologies ou des nanotechnologies ; les futurs systèmes d'imagerie médicale (de type IRM) ; de nouveaux types de médicaments ou de nouvelles générations de prothèses ou des greffes... Tous les "secteurs" de la santé sont évoqués : oncologie, génétique, maladies cardio-vasculaires ou infectieuses, vieillesse, psychiatrie, reproduction, ...

CHEVILLAT ALAIN, LELOUP JEAN-YVES, KARDOS MARGUERITE : *Santé globale, médecine plurielle*. - JOUVENCE (LES FORUMS TERRE DU CIEL), 2008. 9.90 €

Ce recueil de textes présente diverses facettes de la médecine millénaire (chinoise, sumérienne,...) ou de certaines médecines occidentales dites "alternatives" (acupuncture, homéopathie,...), qui, semblent toutes, a contrario de la médecine actuelle, apporter "une vision plus globale" de l'individu dans sa maladie...Le lecteur est invité ainsi à réfléchir, à partir de chaque texte, sur une nouvelle approche de la médecine moderne, se basant plus sur les médecines antiques, et en prenant davantage en compte toutes les dimensions de la maladie et de l'être humain ("physique, énergétique, mentale", voire émotion et "spiritualité")...

THOMAS-LAMOTTE PIERRE-JEAN : *Et si la maladie n'était pas un hasard ?*. - LE JARDIN DES LIVRES, 2009. 21.00 €

L'auteur de cet ouvrage, neurologue, invite à réfléchir sur les causes profondes des maladies et s'interroge sur le lien entre les émotions et le déclenchement de certaines maladies. Il présente ainsi les nombreux cas qu'il a pu étudier, où la douleur physique/maladie était liée à une émotion ou une déception : ulcère à l'estomac et stress, développement d'un cancer du sein ou problèmes cardiaques ("le coeur est brisé") et séparation affective douloureuse, développement d'un psoriasis et conflit professionnel difficile...L'auteur invite chacun à décrypter ses émotions pour "en comprendre les mécanismes" et "les empêcher d'agir sur le corps". Il évoque également tout au long de l'ouvrage, sa nouvelle approche, en tant que médecin, pour aider et soigner ses patients.