



un récepteur de la dopamine © INSERM

du 9 au 18 mars 2010

Semaine du cerveau

CONFÉRENCES proposées en partenariat avec l'INSERM
de Lille et l'ASTECC (association septentrionale de
thérapie émotionnelle, comportementale et cognitive)

 **Inserm**

→ Entrée gratuite



Conseil Général
Département du Nord

**forum départemental
des Sciences**

1 place de l'Hôtel de Ville - 59650 Villeneuve d'Ascq

tél. 03 20 19 36 36

www.forumdepartementaldessciences.fr

► LES ADDICTIONS

Mardi 9 mars à 19h

par **Régis Bordet**, PU-PH, directeur de l'EA 1046 et directeur scientifique de l'IMPRT-IFR114 et **Jean Costentin**, professeur, directeur de l'unité de neurobiologie clinique du CHU de Rouen.

Autour de la question des addictions, c'est le circuit du plaisir dans le cerveau qui sera abordé et le rôle de la dopamine. Parmi les addictions, la conférence portera sur les drogues et plus particulièrement le cannabis (composantes chimiques, effets sur l'intellect et le comportement des utilisateurs).

La conférence sera entrecoupée d'interventions d'étudiants de la Faculté de Médecine participant à l'atelier "Neurosciences et théâtre" qu'anime Régis Bordet.

► ADDICTION ET JEUX VIDÉO

Jeudi 11 mars à 19h

par **Pierre Taquet**, psychologue spécialisé en addictologie et en thérapie comportementale et cognitive.

Activité ludique ayant démarré avec l'avènement des ordinateurs, les jeux vidéo intéressent un large public d'utilisateurs de tout âge, et soulèvent des interrogations quant à la violence et à l'agressivité suscitées par leur pratique. Un regain d'intérêt pour les jeux vidéo de la part des chercheurs a vu le jour autour du thème de l'addiction. Qu'en est-il de l'état des lieux actuels de la recherche ? Peut-on considérer le jeu vidéo au même titre que les autres addictions ? Cette conférence apportera un éclairage sur ces questions.

► CHEMIN VERS L'AUTOHYPNOSE

Jeudi 18 mars à 19h

par **Isabelle Leboeuf**, psychologue spécialisée en thérapie comportementale et cognitive (ASTECC) et hypnothérapie (AFHYP).

Avant de partir pour un petit voyage vers l'autohypnose, il convient de comprendre de façon rationnelle ce qu'est et surtout ce que n'est pas l'autohypnose. Outil thérapeutique ou de préparation mentale, c'est une pratique que nous pouvons utiliser dans la vie quotidienne pour optimiser notre créativité ou notre gestion émotionnelle.